

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ
соревнований по туристско-краеведческим походам среди
обучающихся образовательных организаций**

Нижегородской области

«Кубок туристских троп»

Зимний этап - лыжи

17 февраля 2024 года г.о.г. Дзержинск

Этап проводится в районе лесного массива Западный города Дзержинска Нижегородской области. Старт и финиш соревнований находятся в спортивной школе «Магнитная Стрелка» по адресу: бульвар Космонавтов, д. 26Б.

Границы маршрута:

СЕВЕР – железная дорога;

ЗАПАД – железная дорога;

ЮГ - железная дорога;

ВОСТОК – окраина города Дзержинска.

Этап проводится в формате кросс-похода по заданному маршруту (однодневный поход без организации ночевки) протяженностью до 5 км.

К участию допускаются туристские группы, состоящие из учащихся от 4 до 8 человек в возрасте от 10 до 16 лет и 1 руководителя старше 21 года, имеющих необходимую практическую подготовку для прохождения маршрута и выполнения заданий на нем.

Предстартовая проверка и СТАРТ на маршрут (Цена этапа 10 баллов).

На предстартовой проверке команда предоставляет к осмотру личное и групповое снаряжение. Руководитель предъявляет маршрутный лист для проверки судьбы старта, участники команды отвечают на вопросы по знанию границ полигона, по которому проходит маршрут, действия в случае аварийной ситуации.

Команде выдается карта местности, в которую внесен заданный маршрут движения с контрольными точками для посещения и выполнения практических заданий. Для прохождения маршрута вводится общее контрольное время (ОКВ) которое составляет - 3 часа, по истечению которого команда должна закончить маршрут и сдать маршрутные документы судьбе старта. В случае превышения ОКВ команде назначается штраф 1 балл за каждую полную минуту.

Штрафы:

- грубое нарушение дисциплины и норм поведения на соревнованиях – 10 баллов;
- незнание границ полигона и действие в случае аварийной ситуации – 10 баллов;
- за каждую ошибку в маршрутных документах – 10 баллов;

- за отсутствие единицы личного снаряжения- 10 баллов.

Точка № 1. На старте

Вязание узлов (Цена этапа–16 баллов).

Каждому участнику команды необходимо завязать один из 9 представленных судьей узлов (баррел, булинь, грейпвайн, прямой, встречный, проводник, схватывающий «Прусси́к», брамшкотовый, проводник восьмерка). Карточки с узлами и веревки для завязывания узлов предоставляются судьями. Не запрещается вязка узлов своими веревками, которые соответствуют условиям.

Действия команды: каждый участник команды, выбирает одну карточку с названием узла из 9 представленных и завязывает узел самостоятельно без помощи других участников команды. Время на завязывание одного узла - 1 минута.

Оборудование и параметры этапа:

- Веревка для завязывания узла диаметр Ø 6-10 миллиметров, длина 1 метр;
- Карточки с названием узлов - 9 штук.

Штрафы:

- Помощь участнику - 2 балла;
- Не правильно завязанный узел - 2 балла;
- Остаток веревки, выходящий из узла, не должен быть менее 100 мм - 2 балла.
- Не завязанный узел - 3 балла.

Точка № 2. На старте

Оказание первой помощи (Цена этапа–10 баллов)

Команда отвечает на 10 вопросов в виде тестов по действиям в случае обморожения, ожога, теплового удара, отравления, кровотечения.

Контрольное время- **3 минуты.**

Штрафы:

- Превышение контрольного времени задания (5 баллов за каждую не полную минуту);
- Использование подсказок и записей 10 баллов;
- Нарушение норм поведения на соревнованиях (1 балл за замечание);
- За каждый неверный ответ снимается 1 балл.

Точка №3. Переправа по бревну (Цена этапа – 30 баллов).

Переправа по бревну проходит в два этапа.

Первый этап: - переправа по первому бревну по судейским перилам. Участники проходят по бревну приставным шагом без рюкзаков, держась руками за перильную веревку.

Второй этап: - переправа по второму бревну методом горизонтального маятника. Участники проходят по бревну приставным шагом без рюкзаков, держась руками за перильную веревку. Способ движения по бревну (на ногах, сидя на бревне, и т. д.) определяет участник, при этом участник не должен касаться опасной зоны (дна оврага). При срыве с бревна участник возвращается на исходную сторону и повторяет приём до истечения контрольного времени. Лыжи, палки и рюкзаки должны находиться в зоне снятия лыж.

Оборудование и параметры этапа:

- Переправа по бревну по судейским перилам
- Длина бревна 6 м. КВ = 8 минут.
- Переправа по бревну методом «горизонтального маятника»
- КВ – 10 мин.
- Длина бревна – не более 11 м.
- Опасные зоны на бревне 1 и 2 отмаркированы красной лентой.

Штрафы:

- двое на этапе (бревне) - 3 балла
- неправильное выполнение технического приема - 3 балла
- заступ в опасную зону - 1 балл
- падение участника с бревна - 6 баллов
- превышение КВ, за каждого участника - 6 баллов

Точка № 4 Начало маркированного маршрута. (Цена этапа – 10 баллов).

На маршруте расположены 2 призмы. Необходимо сделать отметку карандашом, а иголкой на карте проколоть место, где находится КП.

За каждое КП начисляется 5 баллов.

Точка № 5. Спуск по склону по перилам (Цена этапа – 10 баллов).

Команде необходимо, соблюдая технику безопасности, осуществить спуск по склону по судейским перилам спортивным способом без страховочной системы. Участники спускаются вместе с рюкзаками.

Оборудование и параметры этапа:

- Исходная и целевая сторона этапа находятся в безопасной зоне;

- Одинарная судейская перильная веревка;
- Начало и окончание этапа обозначены оградительной лентой;
- длина этапа не более 20 метров;
- крутизна склона 25 – 30 град.

Точка № 6. Спуск на лыжах с торможением и остановкой в заданной зоне (Цена этапа – 20 баллов).

Этап имитирует ситуацию спуска по узкому горному ущелью с твердым настом или по хорошо накатанной лыжне, и внезапно возникшую необходимость торможения (упавший впереди участник, камни, поваленное дерево, обрыв и т.п.). Участник во время спуска не может притормаживать палками или плугом. Выполнение приемов торможения разрешено только в специально обозначенном секторе. При спуске и торможении выставлять палки вперед строго запрещается!

Оборудование и параметры этапа:

Вход на этап обозначен контрольной линией (маркером), куда участники могут входить только по очереди (следующий участник входит после полного прохождения этапа предыдущим участником). Зона спуска (коридор) промаркирована с обеих сторон. Начало и конец сектора торможения обозначены красными маркерами.

Участник может затормозить в «секторе торможения» любым способом, обеспечивающим безопасность.

Длина этапа 40-60 м.

Штрафы:

- падение - 1 балл;
- выезд за контрольную линию - 6 баллов;
- выставление палок вперед при движении по склону – 6 баллов;
- торможение палками в упор - 6 баллов.

Точка № 7. Подъем по склону «елочкой» (Цена этапа – 10 баллов).

Участники поднимаются по склону, используя технику лыжного подъема «ёлочка». **Контрольное время 10 минут.**

Оборудование и параметры этапа:

- Длина подъёма 20м;
- Уклон – до 30 градусов;
- Начало и конец опасной зоны отмечены маркировочной лентой или краской.

Штрафы:

- потеря личного снаряжения – 3 балла;
- двое на этапе (склоне) - 3 балла;
- неправильное выполнение технического приема - 3 балла;
- заступ за контрольную линию - 1 балл;
- падение с одиночным касанием рельефа – 3 балла;
- падение участника - 6 баллов;
- превышение КВ, за каждого участника - 6 баллов.

Точка № 8. Подъем по склону по перилам (Цена этапа – 10 баллов).

Команде необходимо, соблюдая технику безопасности, осуществить подъем по склону по судейским перилам спортивным способом без страховочной системы. Участники поднимаются вместе с рюкзаками. Перекручивание веревки через руки не допускается.

Оборудование и параметры этапа:

- Исходная и целевая сторона этапа находятся в безопасной зоне;
- Одинарная судейская перильная веревка;
- Начало и конец этапа обозначены оградительной лентой;
- длина этапа не более 20 метров;
- крутизна склона 25 – 30 град.

Точка № 9. Параллельные перила (Цена этапа – 30 баллов).

Переправа по параллельным перилам осуществляется по судейским перилам, без страховочной системы, спортивным способом. Переправа осуществляется без рюкзаков. Для их транспортировки предусмотрена транспортная верёвка, с блоком и карабином.

Действия команды: необходимо, соблюдая технику безопасности при работе на параллельных перилах, совершить переправу за наименьшее время с исходящего берега на целевой и переправить свои рюкзаки. Контрольное время 8 минут. Для переправы контрольного груза команде необходимо закрепить весь (или частично) груз в грузовой карабин транспортной веревки.

В случае превышения контрольного времени, работа команды этапе останавливается и назначаются штрафные баллы.

Оборудование и параметры этапа:

- исходная и целевая сторона этапа находятся в безопасной зоне;
- начало и окончание этапа обозначены оградительной лентой;

- длина этапа не более 20 метров.

Штрафы:

- за «небезопасное» выполнение приема (остановка судьей и исправление ошибки);
- за потерю снаряжения на этапе (1 балл за единицу снаряжения);
- за каждого непрошедшего этап в КВ 10 баллов.

Точка № 10. Определение азимута на объект. (Цена этапа – 10 баллов).

Команде необходимо определить азимут на объект с точностью до 5°. Для выполнения задания используется компас из группового снаряжения команды. Контрольное время 5 минут.

Штрафы:

- превышение контрольного времени задания (5 баллов за каждую неполную минуту);
- нарушение норм поведения на соревнованиях (1 балл за замечания);
- ошибка в измерениях при определении азимута (5 баллов за каждые + - 5°).

Организаторы оставляют за собой права по изменению и дополнению точек по проверки навыков, соответствующих рекомендациям по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

ТАБЛИЦА ПОДСЧЕТА РЕЗУЛЬТАТОВ КОМАНДЫ

Номер точки и название этапа	Цена этапа	Штраф	Временной результат	Сумма баллов
Точка № 0 Предстартовая проверка	30 баллов		-	
Точка № 1 Вязание узлов	16 баллов			
Точка № 2 Оказание первой помощи	10 баллов			
Точка № 3. Переправа по бревну	30 баллов		00:00	
Точка № 4 Маркированный маршрут.	10 баллов			
Точка № 5 Спуск по склону по перилам	10 баллов		-	

Точка № 6 Спуск на лыжах с торможением и остановкой в заданной зоне	20 баллов			
Точка № 7 Подъем по склону «елочкой»	10 баллов		-	
Точка № 8 Подъем по склону по перилам	10 баллов		0:00:00-	
Точка № 9 Параллельные перила	30 баллов		0:00:00	
Точка № 10 Определение азимута до объекта	10 баллов		-	
Сумма времени прохождения этапов № 3, 8, 9			=	
Сумма баллов за вычетом штрафа				=

Результат команды определяется по сумме призовых баллов, набранных командой на маршруте, в случае спорной ситуации (равенства баллов), предпочтение отдается команде, которая показала лучший суммарный временной результат при прохождении этапов № 3,5,7.

Перечень минимального снаряжения:

- Рюкзак – у каждого участника похода.
 - Сидушка туристская – у каждого участника похода.
 - Компас – минимум 1 шт.
 - Личные вещи – минимальный комплект (шапка, запасная теплая обувь, запасные теплые носки – 1 пара, шерстяная кофта или флисовая кофта, перчатки или варежки) – у каждого участника похода.
 - Групповая аптечка – 1 шт.
 - Мобильный телефон с выходом в интернет и GPS навигацией – минимум 2 шт.
 - Питьевая вода – не менее 1 литра на каждого участника команды
 - Лыжи беговые на каждого участника.
-
- По вопросам оформления маршрутных и заявочных документов инструктор-методист РЦ «Вега» Аверкина Наталья Станиславовна, тел. 8(831)234-02-57, (доб. 307).
 - По вопросам, связанные с подготовкой к маршруту и его прохождением тренер преподаватель по спортивному туризму МОУ «СШ «Магнитная Стрелка» Аринушкина Марина Федоровна .89030432220

СХЕМА МАРШРУТА

Приложение 2

МАРШРУТНЫЙ ЛИСТ № _____

Выдан группе туристов _____ в составе _____ человек,
совершающей в период с « _____ » _____ 2023 г.

по « _____ » _____ 2023 г.

маршрут - _____ степени сложности
(вид туризма)

в районе _____ по маршруту:

с _____ ночлегами в полевых условиях.

Руководитель группы _____ / _____ /

Зам. руководителя _____ / _____ /

Маршрут, опыт руководителя и участников соответствует Инструкции по организации и проведению в природной среде мероприятий с обучающимися РФ, реализуемые в форме походов от 16.02.21 г.

Председатель МКК _____ / _____ /

Маршрут проводится в соответствии с приказом _____ № _____
от « _____ » _____ 2023г.

М.П. Директор _____ / _____ /

« _____ » _____ 2023г.

маршрут
запасной вариант
аварийные выходы
места ночлегов с указанием даты

Особые указания: _____

Об окончании маршрута сообщить по телефону ОО: _____

Председатель МКК _____ / _____ /

Секретарь МКК _____ / _____ /

М.П. « _____ » _____ 2023г.

(Название организации)

СПИСОК ГРУППЫ

№	Фамилия имя	Год рождения	Домашний адрес	Подпись в знании правил ТБ
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

Необходимый набор личного и группового снаряжения имеется. Необходимый ремонтный набор имеется.

Необходимый набор медицинской аптечки имеется.

Инструктаж по технике безопасности проведен « ____ » _____ 2023 г.

Медицинские справки о допуске участников к участию в туристско-спортивном мероприятии, связанном с прохождением маршрута имеются.

Сведения, изложенные выше, подтверждаю.

Руководитель группы _____ / _____ /

ГРАФИК МАРШРУТА

Дата	Участок маршрута	Время работы на этапе	Отсечка времени, начало/конец	Штрафы	Отметка судьи
	Точка №1				
	Точка №2				
	Точка №3				
	Точка №4				
	Точка №5				
	Точка №6				
	Точка №7				
	Точка №8				
	Точка №9				
	Точка №10				

Всего активными способами передвижения _____ дней _____ км.

ТЕМЫ ИНСТРУКТАЖЕЙ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

№	дата	часы	тема занятий	форма проведения