

**Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
"Региональный центр выявления, поддержки и развития способностей и
талантов у детей и молодежи "Вега"**

ПРИНЯТО

На заседании педагогического совета
Протокол от 25.09.2021 № 6

УТВЕРЖДАЮ:

И.О. директора ГБУ ДО РЦ "Вега"
Н.А. Иванова
Приказ от 25.09.2021 № 81-0

**Положение об условиях охраны здоровья обучающихся
Государственного бюджетного учреждения дополнительного
образования "Региональный центр выявления, поддержки и развития
способностей и талантов у детей и молодежи "Вега"**

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение об охране здоровья обучающихся (далее – положение) государственного бюджетного учреждения дополнительного образования "Региональный центр выявления, поддержки и развития способностей и талантов у детей и молодежи "Вега" (далее – РЦ "Вега") разработано в соответствии с Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Уставом и локальными актами РЦ "Вега".

1.2. Положение определяет цели, принципы охраны здоровья обучающихся "РЦ "Вега".

1.3. Целью охраны здоровья обучающихся является создание условий, гарантирующих охрану и укрепление здоровья обучающихся.

1.4. Охрана здоровья в формате дистанционного обучения включает в себя:

- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и их продолжительность;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда, выработка навыков здоровьесберегающего стиля жизни;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся;

- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, наркотических и психоактивных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- профилактику безопасности дорожного движения, привитие навыков пожарной безопасности, правила поведения в техногенных условиях.

II. Обязанности РЦ "Вега" по охране здоровья обучающихся

1. РЦ "Вега" обеспечивает:
 - проведение санитарно-гигиенических, профилактических мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан Российской Федерации;
 - соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
 - проведение санитарно-противоэпидемиологических и профилактических мероприятий;
 - осуществляет влажную уборку помещений, поддерживает режим проветривания помещений, уборку санузлов с применением моющих и дезинфицирующих средств, организует проведение дезинфекции, дезинсекции помещений;
 - обеспечивает своевременный ремонт помещений;
 - обеспечивает выполнение требований СанПиН, противопожарную безопасность, проводит мероприятия по предупреждению детского травматизма;
 - проводит санитарно-просветительскую работу и профилактические мероприятия;
 - педагогические сотрудники и обслуживающий (технический) персонал ежегодно проходят медицинский осмотр в соответствии с графиком медосмотра и необходимую вакцинацию;
 - санитарные книжки сотрудников хранятся в РЦ "Вега".

III. Требования к работе детей за компьютером

3.1. Необходимо соблюдать расстояние от глаз до монитора примерно на расстоянии вытянутой руки, минимум 60 сантиметров. Если это вызывает проблемы с распознаванием информации, то следует выбрать шрифт большего размера.

3.2. Экран монитора должен находиться прямо перед пользователем. Если монитор расположен наискосок, то приходится постоянно поворачивать голову, чтобы увидеть изображение, и это приводит к усталости глаз, мышц шеи и плеч. Голова пользователя компьютера должна держаться прямо, без наклона вперед.

3.3. Вертикальное расположение монитора надо отрегулировать так, чтобы угол падения взгляда на монитор составлял около 15 градусов – то есть так, чтобы верхняя кромка монитора была чуть ниже, чем линия взгляда. Следует также установить наклон монитора: верхняя его часть должна быть чуть дальше, чем нижняя.

3.4. Чтобы устранить блики на экране, надо установить монитор так, чтобы он “смотрел” в сторону, противоположную от окна. В борьбе с бликами помогает рассеянный свет, например, плотные шторы или жалюзи.

3.5. Экран монитора должен быть чистым: нельзя трогать его пальцами, а протирать следует минимум один раз в неделю специальными безворсовыми сухими салфетками или обычной фланелью. Можно использовать особую жидкость для протирки мониторов. Допускаются только такие влажные салфетки, которые не содержат спирта и растворителей, т.к. они разрушают антибликовое покрытие монитора. Если человек пользуется очками, то они постоянно должны быть кристально прозрачными.

3.6. Освещение в помещении, где стоит компьютер, не должно быть слишком ярким или тусклым, идеальный вариант – приглушенный рассеянный свет. Нельзя смотреть на монитор в темноте. Интенсивность освещения должна примерно соответствовать яркости монитора.

3.7. Рекомендуется перестраивать яркость монитора под разные работы. Для работы с текстом на светлом экране яркость монитора стоит притушить, а при просмотре фильма – сделать ярче. Не следует оставлять эту яркость для нормальной работы.

3.8. По санитарным правилам для взрослого человека полагается работа за компьютером без перерыва не более 2 часов, а общая продолжительность работы непосредственно за компьютером – не более 6 часов в день.

Рекомендуемая продолжительность работы детей за компьютером:

- младше 5 лет — не более 10 минут;
- 5- 7 лет — 15–20 минут;
- 7–11 лет — 20–30 минут;
- 12–14 лет — 30–45 минут;
- 15–16 лет — 1–2 часа.

Каждые 15 минут работы за компьютером необходимо делать перерывы не менее 15 минут.

IV. Заключительные положения

3.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом РЦ "Вега", принимается Педагогическим советом и утверждается приказом директора.

3.2. Все изменения и дополнения, вносимы в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

3.3. Положение принимается на неопределенный срок.

3.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.
